



Kurs für Eltern

Start: 20.09.



# FIT MIT BABY

**Montags, 10.00-11.00 Uhr**

TSV-Gymnastikhalle, Gym 1,  
Maren Goetz, Übungsleiterin Eltern-Kind Turnen

**Kurs ab 20. September 2010**

10 Termine

Sie möchten gerne Sport treiben und Zeit mit Ihrem Baby verbringen? Dabei auch noch Gleichgesinnte treffen und Spaß haben?



Bei unserem Kurs „Fit mit Baby“ wird das Baby mit in die Stunde eingebunden. Die Großen kommen ins Schwitzen und die Kleinen turnen mit.

Der Kurs ist ein Mix aus Kraft- und Ausdauertraining, Gymnastik und Dehnungsübungen. Optional (nach Absprache mit den Kursteilnehmern) gehen wir zum „Workout mit den Kinderwagen“ auch raus an die frische Luft und walken zu einem nah gelegenen Park.

Der Kurs ist für alle geeignet, die etwas für sich und ihren Körper tun möchten, ohne das Baby abzugeben.

Der Kurs kostet 25 € für Mitglieder und 50 € für Gäste.

Anmeldung bitte bis **13.09.** unter [www.tsvbonames.de](http://www.tsvbonames.de) oder in der Geschäftsstelle Harheimer Weg 18, Telefon 069 502873