

Zur Online-Anmeldung

TSV

1875 BONAMES

Fitness Studio

Kurs für Frauen

Dienstags

9.00-11.00 Uhr

Fitness-Studio, Turnhalle Bonames

Harheimer Weg 18

Leitung: **Dany Kupczik**, Fitnesstrainerin



Für alle Frauen, die

- **die das Training an Fitnessgeräten ausprobieren möchten**
- **ein effektives Figurtraining suchen**
- **Schulter-, Nacken- und Rückenprobleme gezielt bekämpfen möchten**
- **in angenehmer Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun möchten**

Der Kurs kostet 40 € für Mitglieder und 65 € für Gäste

Anmeldung bitte bis **1. September** unter www.tsvbonames.de oder in der Geschäftsstelle.

Start: 7. September