

Zur Online-Anmeldung

**Schnelle Musik + Fitnessgymnastik, die Elemente verschiedener
Kampfsportarten verbindet = das ist TaeBo**



Ein Fitnessprogramm für Frauen und Männer!

**TaeBo trainiert Herz und Kreislauf,
Koordination und Beweglichkeit**

TaeBo-Fitnessgymnastik

Montags, 20.00-21.15 Uhr

TSV-Gymnastikhalle, Gym 1

Harheimer Weg 18

Dany Kupczik, Fitness-Trainerin

Kurs mit 8 Terminen

Start: 05.03.2012

Mitglieder: 25 €

Gäste: 50 €

ab 5. März 2012



**Anmeldung bis 27.02. unter
www.tsvbonames.de oder in der
Geschäftsstelle**