

Zur Online-Anmeldung

TSV
1875 BONAMES



Zumba

ZUMBA ist von lateinamerikanischer Musik inspiriert. Zumba ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach "wegtanzen" möchten.

Mit Spaß und großartiger Partystimmung durch den heißen Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Reggaeton, wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert.

Das Zumba-Programm ist ein effektives und spannendes Fitness-Workout für jedermann - geeignet auch für diejenigen die nicht tanzen können.

Kurs

Start: Montag, 9. Januar 2012, 8 Termine

20.00-21.00 Uhr

TSV Gymnastikhalle, Gym I

Harheimer Weg 18

Vanessa Weiß, Zumba Instructorin

Mitglieder 25 €/Gäste 50 €

**Bitte
Hallenschuhe
mitbringen!**



Anmeldung bitte bis 02.01. unter www.tsvbonames.de
oder in der Geschäftsstelle.