

Zur Online-Anmeldung



Zumba-Party

Samstag 3. März 2012

19.00-21.00 Uhr

Achtung:
wer sich an diesem Abend
im Verein anmeldet,
zahlt keine
Aufnahmegebühr!!!

Einlass 18.30 Uhr
Haus Nidda, Großer Saal
Harheimer Weg 18
Zumba Instructor Team TSV Bonames

Mitglieder 5 €/Gäste 10 €

Wir bieten 2 Stunden heißen und fröhlichen ZUMBA® Fitness Spaß. Die Party wird ein tolles Erlebnis für alle ZUMBA® Fitness Fans sein.

Natürlich ist sie auch für Anfänger geeignet, denn du darfst nach Lust und Laune mitmachen und/oder pausieren. Bitte Getränke mitbringen, denk an Hallenschuhe.

Anmeldung unter www.tsvbonames.de oder in der Geschäftsstelle.



Weitere Zumba-Termine:

- Zumba-Kurs, 3 x freitags, 20.00-21.00 Uhr, ab 2. März
- Zumba-Kurs, 8 x mittwochs, 20.15.-21.15 Uhr, ab 28. März
- Zumba* jeden Montag, 20.00-21.00 Uhr, ab 14. Mai

*= als festes Angebot, teilnehmen können Mitglieder



Zumba

ZUMBA ist von lateinamerikanischer Musik inspiriert. Zumba ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach "wegtanzen" möchten.

Mit Spaß und großartiger Partystimmung durch den heißen Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Reggaeton, wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert.

Das Zumba-Programm ist ein effektives und spannendes Fitness-Workout für jedermann - geeignet auch für diejenigen, die nicht tanzen können.

Kurs 1 ab Freitag, 2. März., 3 Termine,
20.00-21.00 Uhr, Gym 2

Kurs 2 ab Mittwoch, 28. März, 8 Termine,
20.15-21.15 Uhr, Gym 1

**Bitte
Hallenschuhe
mitbringen!**

TSV Gymnastikhalle, Harheimer Weg 18
Zumba Instructor Team TSV Bonames

Kurs 1: Mitglieder 10 €/Gäste 20 €
Kurs 2: Mitglieder 25 €/Gäste 50 €

Anmeldung bitte bis 24.02.^(kurs 1) 21.03. ^(kurs 2) unter
www.tsvbonames.de oder in der Geschäftsstelle.