

Angebot	Info	Tag	Uhrzeit	Trainer	Ort
Ballett ¹	ab 5 Jahre	Montag	15.00-18.00	Steffi Müller	Gym 2
Ballett ¹	ab 7 Jahre	Freitag	15.30-17.30	Barbara Keller	Gym 2
Ballspiele	ab 9 Jahre	Donnerstag	18.00-19.00	David Schmucker	Bonames, Halle 1
Basketball	U12/10 Team mixed, Anfänger, Wartel	Montag	15.00-17.00	Sven Klimek	Bonames, Halle
Basketball	U14 Team männl, Anfänger, Wartelist	Montag	17.00-18.30	Cem Koc	Bonames, Halle 3
Basketball	U12/10 Team, Anfänger, Warteliste	Donnerstag	16.00-17.30	Sven Klimek	Bonames, Halle 3
Basketball	U14 Team männl, Fortgeschrittene	Dienstag	17.00-19.00	Martin Klimek	Bonames, Halle 3
Basketball	U14 Team männl, Fortgeschrittene	Donnerstag	17.30-19.00	Martin Klimek	Bonames, Halle 3
Basketball	U15 weiblich, Anfänger	Freitag	15.00-16.30	Philipp Pilot	Bonames, Halle 3
Basketball	U15 Team weibl., Anfänger	Donnerstag	16.30-18.00	Philipp Pilot	Bonames, Halle 3
Einrad-Gruppe	Anfänger, ab 6 J.	Mittwoch	16.00-17.00	Andrea Kaufmann	Bonames, Halle 2-3
Einrad-Gruppe	Fortgeschrittene	Mittwoch	17.00-18.00	Andrea Kaufmann	Bonames, Halle 2-3
Einrad-Gruppe	Einradhockey, ab 8 J., Warteliste	Mittwoch	18.00-19.00	Andrea Kaufmann	Bonames, Halle 2-3
Einrad-Gruppe	Hockey, ab 12 J. Ligateam	Freitag	16.30-18.00	Andrea Kaufmann	Bonames, Halle 2-3
Einrad-Gruppe	Freies Training, Familien	Freitag	19.30-20.30	.	Bonames, Halle 1
Eltern-Kind-Turnen	ab 2 Jahre	Montag	16.00-17.00	Renate Herkner	Bonames, Halle 1
Eltern-Kind-Turnen	ab 2 Jahre	Dienstag	16.00-17.00	Sanita Wilde	Bonames, Halle 2
Eltern-Kind-Turnen	ab 2 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00	Michaela Müller	Bonames, Halle 1
Eltern-Kind-Turnen	ab 2 Jahre	Freitag	16.00-17.00	Julie Kleinert	Bonames, Halle 1
Familieturnstunde	ab 1 Jahr	Mittwoch	16.30-17.30	Julie Kleinert	TH Riedberg
Familieturnstunde	ab 2 Jahre	Donnerstag	15.00-16.30	Sanita Wilde	Bonames, Halle 1
Gerätturnen	Anfänger 5-7 J., Wartelist	Dienstag	15.30-17.00	Johanna Kuch	Bonames, Halle 1
Gerätturnen	Anfänger/Fortgeschr. ab 6 J.	Dienstag	17.00-18.30	Doris Kuch	Bonames, Halle 1
Gerätturnen	Anfänger ab 6 J.(Warteliste)	Mittwoch	17.00-18.00	Doris Kuch	Bonames, Halle 1
Gerätturnen	Fortgeschrittene	Mittwoch	17.00-19.00	Doris Kuch	Bonames, Halle 1
Gerätturnen	Anfänger ab 5 J. u. Fortgeschritten	Montag	16.30-19.00	Birgitt Opitz-Ismail	Bonames, Halle 2
Gerätturnen	Fortgeschr. ab 10 J.	Dienstag	18.30-20.00	Doris Kuch	Bonames, Halle 1
Integrationsport	ab 8 Jahre	Montag	17.00-18.00	Frauke Horn	Bonames, Halle 1
Judo ¹	Anfänger, ab 8 J.	Mittwoch	17.00-18.30	Stefan Himmler	Gym 1
Judo ¹	Fortgeschrittene	Mittwoch	18.30-20.00	Stefan Himmler	Gym 1
Kinderturnen	6 - 8 Jahre	Dienstag	16.00-17.00	Doris Kuch	Bonames, Halle 3
Kinderturnen	7 - 9 Jahre	Freitag	15.30-16.30	Doris Kuch	Bonames, Halle 2
Kleinkinderturnen	ab 4 Jahre	Montag	15.00-16.00	Renate Herkner	Bonames, Halle 1
Kleinkinderturnen	ab 4 Jahre	Dienstag	15.00-16.00	Sanita Wilde	Bonames, Halle 1
Kleinkinderturnen	ab 4 Jahre	Mittwoch	15.00-16.00	Michaela Müller	Bonames, Halle 1
Kleinkinderturnen	4-7 Jahre, 2 Gruppen	Mittwoch	17.30-18.30	Julie Kleinert	TH Riedberg
Kleinkinderturnen	ab 4 Jahre	Freitag	15.00-16.00	Julie Kleinert	Bonames, Halle 1
Krabbelgymnastik	ab Krabbelalter	Donnerstag	09.45-10.45	Sanita Wilde	Bonames, Halle 1
Krabbelgymnastik	ab Lauffalter	Donnerstag	10.45-11.45	Sanita Wilde	Bonames, Halle 1
Leichtathletik	6 - 10 J., Warteliste	Dienstag	17.00-18.30	Julia Höhre	Bonames, Halle 2
Leichtathletik	ab 10 Jahre	Dienstag	19.00-21.00	Julia Höhre	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	E-Kader Training	Mittwoch	17.00-19.00	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	Kadertraining	Samstag	10.00-12.00	Melanie Zecha	nach Absprache
Leichtathletik	12-14 Jahre	Montag	14.30-16.30	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	ab 14 J., Leistungsgruppe	Montag	19.00-21.00	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	ab 14 Jahre, Leistungsgruppe	Dienstag	19.00-21.00	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	ab 14 Jahre, Leistungsgruppe	Donnerstag	14.30-16.30	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Leichtathletik	ab 14 Jahre, Leistungsgruppe	Donnerstag	19.00-21.00	Melanie Zecha	Kalbach, LA-Halle
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen ab 6 Jahre	Donnerstag	16.30-17.30	Julie Kleinert	Haus Nidda, Saal
Tanzmix	6 - 8 J.	Montag	16.30-17.30	Michaela Müller	Gym 1
Tanzmix	ab 9 Jahre	Montag	18.00-19.00	Jessica Bacia	Haus Nidda Saal
Tischtennis	Schüler und Jugend	Freitag	18.00-20.00	Jan Kreitling	Bonames, Halle 3
Trampolin	ab 8 Jahre	Donnerstag	14.45-16.15	Julie Kleinert	Bonames, Halle 2
Trampolin	ab 12 Jahre	Donnerstag	17.00-19.00	Christina Stroh	Bonames, Halle 2
Tänzerische Früherziehung ¹	4-6 Jahre	Mittwoch	17.00-18.00	Michaela Müller	Gym 2
Tänzerische Früherziehung ¹	4-6 Jahre (Gruppe 1) Warteliste	Donnerstag	16.00-17.00	Michaela Müller	Gym 1
Tänzerische Früherziehung ¹	4-6 Jahre (Gruppe 2) Warteliste	Donnerstag	17.00-18.00	Michaela Müller	Gym 1
Urban Dance ¹	HipHop Kids, ab 7-11 J.	Dienstag	16.00-17.00	Bana Tsegai	Gym 2
Urban Dance ¹	Hip Hop, Anfänger, ab 12 J.	Dienstag	17.00-18.00	Bana Tsegai	Gym 2
Urban Dance ¹	Vogueing / Wacking	Mittwoch	16.00-17.00	Miriam Schönauer	Haus Nidda Saal
Urban Dance ¹	Funk (Locking/Poping)	Mittwoch	17.00-18.00	Miriam Schönauer	Haus Nidda Saal
Urban Dance ¹	Hip Hop	Mittwoch	18.00-19.00	Miriam Schönauer	Haus Nidda Saal
Urban Dance ¹	House	Mittwoch	19.00-20.00	Miriam Schönauer	Haus Nidda Saal
Urban Dance/Breakdance ¹	7 -12 J.	Donnerstag	16.00-17.00	Constantin Trommlitz	Gym 2
Urban Dance/Breakdance ¹	Fortgeschrittene, ab 13 J.	Freitag	18.00-20.00	Shing-Tak Man (Eric)	Gym 2
Vovinam ¹	alle Altersstufen ab 6 Jahre	Samstag	10.30-12.30	Meister Hung	Gym 1+2
Zirkusgruppe	Mini ab 6 Jahre	Freitag	17.00-18.00	Doris Kuch	Bonames, Halle 1
Zirkusgruppe	Maxi ab 10 Jahre	Freitag	18.00-19.30	Doris Kuch	Bonames, Halle 1

TH=Turnhalle, Schulhof=August-Jaspert Schule, Uni=Uni-Sportgelände Ginnheim SV=Sportplatz SV Bonames
 Die Altersangaben sind Orientierungswerte. ¹ = Angebot mit Sonderbeitrag // Datum: 21.05.2012