

### Teilnahme an Wettkämpfen

- **Gau-Hallenkinderturnfest in Frankfurt-Griesheim am 24. Februar.** Der TSV Bonames hat mit 22 Kindern daran teilgenommen.
- **Gau- Kinderturnfest in Frankfurt-Nied am 26. August .**

### Teilnahme an Veranstaltungen

#### **SKIB Festival am 22. 04.**

Zum Projekt des Sportkreiseses **Schulkids in Bewegung** wurde in der Leichtathletikhalle Kalbach zum 6. Mal ein Sportfest für Schulkinder veranstaltet. Die beteiligten Vereine organisierten vielfältige Sport- und Bewegungsstationen. Der TSV war mit einer Air Track Bahn Station vertreten.

#### **Auftritte beim Museumsuferfest 24. - 26.08.**

Auf der Sportbühne war der TSV mit einer Drums Alive und Flamenco Vorführung präsent.

### Vereins-Veranstaltungen

#### **35. Bonameser Volkslauf am 31. 05.**

mit 10 und 15 km Strecke, Schülerlauf und Walking- /Nordic-Walking Strecke über 8 km. Gute Stimmung herrschte anschließend bei kühlen Getränken und leckerem Essen zwischen Turnhalle und Haus Nidda.

#### **Ferienspiele *Sport&Spaß* vom 30.07.-03. 08.**

Die Ferienspiele wurden auch 2018 wieder angeboten. 50 Kinder, 10 Übungsleiterinnen und Betreuer verbrachten trotz großer Hitze eine aktive und spannende Woche mit attraktiven Sportangeboten in der Turnhalle, mit Geländespielen, Kreativangeboten und Ausflügen. Ein Höhepunkt war die Übernachtung in der Gymnastikhalle, mit Nachtspiel auf dem Schulhof und Stockbrotessen.

#### **Weihnachtswerkstatt für Kinder am 17. 11.**

Zum vorweihnachtlichen Backen und Basteln trafen sich 50 Kinder und 10 ehrenamtliche Helfer und Helferinnen in der Gymnastikhalle.

### Ausrichtung von Veranstaltungen

#### **Städte wagen Wildnis- Sport in der Natur 19.08.**

Beteiligung am Sportprogramm im Bonameser Nordpark mit verschiedenen Angeboten Tabata Training, Yoga, QiGong, Walking und einem ganztägigen Kinderprogramm und einer Mitmach-Vorführung Drums Alive.

#### **27. Integratives Spiel- und Sportfest in Frankfurt-Kalbach am 04.11.**

Kinder in Bewegung hieß es wieder beim Spielfest für Menschen mit und ohne Handicap. Über 70 Helferinnen und Helfer unseres Vereins sorgten auch dieses Mal wieder dafür, dass Materialtransport, Spielstationen, Schminkstand und Verpflegungsstände reibungslos funktionierten. Das Spielfest wird unter der Federführung des TSV Bonames und des RSC Frankfurt organisiert. Besondere Mühe machte der Gerätetransport, da wir nicht die Rampe zur Turnhalle mit einem großen Lastwagen befahren durften. Einige Geräte konnten nicht mitgenommen werden.

#### **Ausbildung DeepWORK**

In der TSV-Gymnastikhalle fanden zwei DeepWORK Ausbildungen statt. Teilgenommen haben Sanita Wilde und Dany Kupczik.

#### **Gau Hauptausschuss am 22.11.**

Der Gau-Hauptausschuss des Turngaus Frankfurt fand im Mehrzweckraum der Gymnastikhalle statt.

## Sport-Kurse 2018

Es wurden Kurse aus verschiedenen Bereichen und für unterschiedliche Zielgruppen angeboten: Babys in Bewegung, Psychomotorik, Body Pump Langhanteltraining, Yoga Anfänger, Yoga für Kinder, Jumping Fitness

Als Weihnachtsspecial wurde ein Deep Work-Schnupperkurs angeboten.

Die Kurse, die auch von Nichtmitgliedern gebucht werden können, waren sehr gut besucht.

## Kooperationen

Eine Sport - AG für Kinder der 1. und 2. Klasse im „Pfiffix“ Gesundheitsprogramm der Salus BKK, Leitung Sanita Wilde, wird im Schuljahr 2018/2019 durchgeführt.

Das Bewegungsangebot für drei Kindergartengruppen des evangelischen Kindergartens der Miriamgemeinde wird weiter fortgeführt.

## Veränderungen im Übungsbetrieb

Im Jahr 2018 wurde das Sportangebot weiter ausgebaut:

- neue Stunden: Faszienfitness, Deep Work, Tai Chi

Ausbildungen: Maria Giouvani hat die Übungsleiter C-Lizenz erworben (Hessischer Turnverband) Kursleiter und andere Ausbildungen:

Babys in Bewegung (Andrea Kaufmann)

DeepWORK (Dany Kupczik, Sanita Wilde), Kinderyoga (Sanita Wilde), Jumping Fitness (Dany Kupczik)

Übungsleiter- Assistenten Ausbildung: Florian Kupczik

Neue Übungsleiterinnen/Übungsleiter: Synthia Niesen (HipHop Kids), Yafet Stolla (Basketball), Gabriele Avlianos (Zumba Gold), Alena Bianchi (Yoga), Waltraud Hasbach (Demenzgruppe), Henriette Schöpf (Kinderturnen), Alicja Hött (Kinderturnen), Alex Duran (Tai Chi), Tanja Peterka (Tänz. Früherziehung), Antonio dos Santos (Fitness-Studio)

Neue Übungsleiter Assistenten: Florian Kupczik, Patricia Garbato.

## Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

**Malte Hoffmeister** beginnt im September seinen Einsatz im TSV. Er ist im Kinderturnen, Gerätturnen, Leichtathletik eingesetzt, leitet selbstständig Trainingseinheiten im Basketball und betreut Mannschaften. Er hilft bei Veranstaltungen und kümmert sich um unsere Sportgeräte.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen, die mich bei Festen, Veranstaltungen und Wettkämpfen durch ihren Einsatz als Helfer, Kampfrichter, als Fahr- und Betreuungsdienst unterstützt haben. Vielen Dank auch den Übungsleiterinnen und Übungsleitern, sowie den Übungsleiter Assistentinnen und Assistenten, für ihr Engagement und ihre hervorragende Arbeit im TSV.

Frankfurt, den 24. Februar 2019

Doris Kuch