

2. Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	ÜL	Raum
	Mo	06.04.	Feiertag	Ostermontag		
	Die	07.04.	10.30-11.30	Gymnastik & Stretch	Nadine	Gym 2
			17.00-18.00	Zumba Gold	Gabi	Gym 1
			18.00-19.30	Yoga*	Tanja	Gym 1
			17.00-18.00	Fitnessgymnastik 50+	Maria	Gym 2
			18.00-19.00	Rückenfit	Maria	Gym 2
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik BBP	Maria	Gym 2
	Mi	08.04.	09.30-11.00	Bodystyling	Conny	Gym 2
			11.00-12.00	Demenzgruppe	Conny	Gym 3
			18.00-19.00	QiGong	Gerda	Gym 2
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik Frauen	Maria	Gym 2
			20.00-21.30	Yoga*	Dagmar	Gym 1
			20.00-21.00	Zumba	Djura	Gym 2
	Do	09.04.	09.00-10.30	Fitbalance	Conny	Gym 2
			09.30-11.00	Yoga*	Kannan	Gym 1
			10.30-11.30	Seniorengymnastik	Conny	Gym 2
			18.00-19.00	Zumba Gold	Gabi	Gym 1
			19.00-20.00	Pilates*	Steffi	Gym 1
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik	Elisa	Gym 2
			20.00-21.00	Jumping Fitness offene Stunde	Elisa	Gym 1
	Fr	10.04.	10.00-11.00	Aktiv bis 100	Nadine	Gym 1
			11.00-12.00	Pilates	Nadine	Gym 1
			17.00-18.00	Tabata Training	Patricia	Gym 1
			18.00-19.00	Fitnessgymnastik	Nadine	Gym 2
	So	12.04	10.00-11.30	Yoga*	Dagmar	Gym 1

Schwimmbad Nieder-Eschbach

07.04., Aqua Fit, 18.30-19.15 Uhr

08.04., Aqua Zumba, 18.30-19.15 Uhr