



Regeln für vor, während und nach dem Sport:

Vor dem Sport

- Nach Möglichkeit in Sportkleidung kommen. Umkleiden und Duschen sind nur mit Personenbeschränkung geöffnet.
- Bitte vor dem Eingang mit 1,5m Abstand warten bis die Übungsleiterin oder der Übungsleiter euch abholt.
- Online-Anmeldebestätigung* und Negativnachweis (Impfnachweis, gelber TSV-Impfnachweis, Genesennachweis, offizieller negativer Corona-Test, der nicht älter als 24 Stunden ist, ausgestellt von anerkannten Stellen wie Ärzten, Testzentren, ..) bereithalten
- Im Haus eine FFP2 oder medizinische Maske tragen
- Hände desinfizieren.

Während dem Sport

- Am Platz Mundschutz abnehmen
- Abstandsregeln einhalten

Nach dem Sport

- Mundschutz anziehen
- Abstandsregeln beim Verlassen der Halle einhalten.

*Bei Stunden ohne Online-Anmeldung bei der Übungsleiterin oder dem Übungsleiter in Liste eintragen (Nachverfolgung)