

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	ÜL	Raum	
6. Woche	Mo	19.08.	Ferienspiele - vormittags keine Angebote			
			17.00-18.00	KAHA*	Gaby Gym 2	
			18.00-19.00	PilaBox	Tina Gym 2	
			19.00-20.00	Pilates*	Steffi Gym 2	
			19.00-20.00	Zumba	Dany Haus Nidda Saal	
	Die	20.08.	17.00-18.00	Zumba Gold	Gaby Gym 2	
			18.00-19.30	Yoga*	Isolde Gym 2	
			18.00-19.00	Rückenfit	Maria Turnhalle	
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik BBP	Maria Turnhalle	
			20.00-21.00	Drums Alive	Jürgen Gym 2	
	Mi	21.08.	09.30-11.00	Bodystyling	Conny Gym 2	
			11.00-12.00	Demenzgruppe	Conny Gym 3	
			18.00-19.00	QiGong	Gerda Gym 2	
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik Frauen	Maria Gym 2	
	Do	22.08.	09.00-10.30	Fitbalance	Conny Gym 2	
			10.30-11.30	Seniorengymnastik	Conny Gym 2	
	Ferienspiele- abends keine Angebote					
	Fr	23.08.	17.00-18.00	Tabata Training	Tina Gym 2	
			18.00-19.00	Fitnessgymnastik	Tina Gym 2	
	So	25.08.		Yoga fällt aus		

Jeden Mittwoch: **Aqua Zumba**, 18.30 Uhr, im Schwimmbad Nieder-Eschbach.