

**Corona 1x1 – Sport treiben, Ansteckung vermeiden**

## **Zugang Sportstätten 2G+ Regel**

**Die Inzidenz in Frankfurt liegt an mehreren Tagen über 350.  
Es gelten laut Coronavirus Schutzverordnung (CoSchuV) ab  
Samstag, 08.01.2022 folgende Regelungen für den Sportbetrieb:**

**2G Plus Regelung: In gedeckten Sportstätten dürfen nur geimpfte und genesene Personen mit einem zusätzlichen Testnachweis (kein Selbsttest) eingelassen werden.**

**Eine Booster-Impfung oder Auffrischungsimpfung befreit von dem verpflichtenden zusätzlichen Testnachweis.**

### **2G+ gilt auch für Schüler\*innen ab 18 Jahre**

Die Anwendung dieser Regelungen endet, wenn die Sieben-Tage-Inzidenz den Schwellenwert von 350 an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unterschreitet, ab dem nächsten Tag.

Ein entsprechender Nachweis ist der Übungsleiterin/dem Übungsleiter vor der Stunde vorzuzeigen, idealerweise in digitaler Form.

### **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind davon ausgenommen.**

Schülerinnen/Schüler gelten als getestet. Das Testheft muss nicht mitgebracht werden. Kinder unter 6 Jahre benötigen keinen Test. Auch diejenigen, die 6 Jahre alt sind, aber noch nicht die Schule besuchen.

## **Dreifeldhalle und Haus Nidda Bonames + Sporthallen Riedberg**

- Kommt bitte möglichst in Sportkleidung.
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet, aber es sind nur 4 Personen pro Umkleide zugelassen und je 3 pro Duschaum.
- Bitte die persönlichen Gegenstände mit in die Halle nehmen.
- In den Umkleiden kann nicht gewartet, Pause gemacht oder gegessen werden.
- **Eltern und Begleitpersonen warten bitte vor dem Gebäude.**
- Kinder unter 6 Jahren und die Eltern Kind Gruppen werden von den Übungsleiterinnen am Eingang zum Beginn der Stunde abgeholt.
- Beim Warten und im Gebäude bitte eine Maske tragen.
- Hände vor Beginn der Stunde waschen oder desinfizieren.

### **Probestunden für Nichtmitglieder**

Wer eine Probestunde besuchen möchte, hinterlegt bitte eine Woche vorher seine Kontaktdaten (Name/Wunschstunde/Adresse/Telefonnummer) unter [buero@tsvb.de](mailto:buero@tsvb.de)

## TSV-Gymnastikhalle

Die Teilnahme an den Sportangeboten in der Gymnastikhalle ist nur mit Voranmeldung über das Online-Anmeldeportal möglich. (außer TaiChi, Voviname und Yoga sonntags)

Adresse: <https://os.tsvb.de/>

**Wichtig: Anmeldebestätigung und Impfbescheinigung mitbringen** (Smartphone oder Ausdruck).

- Kommt bitte möglichst in Sportkleidung.
- Die Umkleiden und Duschen in der Gymnastikhalle sind geöffnet, es können nur max. 2 Personen gleichzeitig hinein und die Benutzung sollte eher die Ausnahme sein.
- Bitte eine **eigene Gymnastikmatte** mitbringen.
- Bitte vor der Halle warten. Die Übungsleiterin/der Übungsleiter holt euch ab.
- **Beim Warten und „Einchecken“ eine medizinische Maske tragen.**
- Einchecken: Anmeldung sowie Impfausweis zeigen und Hände desinfizieren.
- **Straßenschuhe vor den Sporträumen ausziehen, können im Flur abgestellt werden.**
- Dann auf die Sportfläche gehen. Abstand zu anderen TN einhalten. Maske kann abgelegt werden.
- **Alle persönlichen Dinge/Getränk mit auf den Platz nehmen/**

## Fitness-Studio

Es ist keine Anmeldung notwendig.

- Bitte achtet auf genügend Abstand (mind. 1,5 m) beim Training.
- Die Teilnehmer\*innen kommen möglichst in Sportkleidung und tragen eine medizinische Maske.
- Hände waschen bzw. desinfizieren vor dem Training.
- Die Maske kann beim Training abgelegt werden.
- Es muss zwingend ein Handtuch untergelegt werden.

Ansonsten die üblichen Regeln wie Abstand halten, Hände waschen, Husten und Niesen in die Armebeuge beachten.

und...wer sich krank fühlt, sollte nicht zum Sport kommen

Trotz der notwendigen Regeln wünschen wir viel Spaß in unseren Stunden.