

## TSV-Gymnastikhalle



**Corona 1x1 – Sport treiben, Ansteckung vermeiden**

**Liebe Mitglieder,**

**bitte beachtet folgende Regeln:**

Die Teilnahme an den Sportangeboten ist in den meisten Stunden nur mit Voranmeldung über das Online Anmeldeportal auf der TSV-Seite möglich.

Eine Übersicht, für welche Stunden man sich anmelden muss, befindet sich auf unserer Homepage.

**Wichtig: Anmeldebestätigung mitbringen** (Smartphone oder Ausdruck). Wir müssen die TN jeder Stunde dokumentieren. Ohne Bestätigung ist die Teilnahme an der Sportstunde nicht möglich.

Kommt bitte möglichst in Sportkleidung.

Die Umkleiden und Duschen in der Gymnastikhalle sind wieder geöffnet, aber es können nur max. 2 Personen gleichzeitig hinein und die Benutzung sollte eher die Ausnahme sein.

Bitte eine **eigene Gymnastikmatte** mitbringen.

Bitte vor der Halle warten. Die Übungsleiterin/der Übungsleiter holt euch ab.

Wartebereiche siehe Markierung vor der Gymnastikhalle.

Beim Warten und „Einchecken“ einen Mund-Nasenschutz tragen.

Einchecken: bitte Anmeldung zeigen und Hände desinfizieren.

**Straßenschuhe vor den Sporthallen ausziehen.**

Dann auf die Sportfläche gehen und einen markierten Platz besetzen.

**Alle persönlichen Dinge/Getränk/Schuhe mit auf den Platz nehmen.**

Beim Sport wird der Mund-Nasenschutz abgelegt.

Der Ausgang ist jeweils auf der Rückseite der Gymnastikhalle.

Ansonsten die üblichen Regeln wie Abstand halten, Hände waschen, Husten und Niesen in die Armbeuge beachten.

und...wer sich krank fühlt, sollte nicht zum Sport kommen

Trotz der notwendigen Regeln wünschen wir viel Spaß in unseren Stunden.