

TSV-Gymnastikhalle



Corona 1x1 – Sport treiben, Ansteckung vermeiden

Liebe Mitglieder, bitte beachtet folgende Regeln:

Die Teilnahme an den Sportangeboten ist in den meisten Stunden nur mit Voranmeldung über das Online Anmeldeportal auf der TSV-Seite möglich.

Eine Übersicht, für welche Stunden man sich anmelden muss, befindet sich auf unserer Homepage.

Wichtig: Anmeldebestätigung und Impfbescheinigung/aktueller Negativtest mitbringen (Smartphone oder Ausdruck).

Wir müssen die TN jeder Stunde dokumentieren. Ohne Bestätigung ist die Teilnahme an der Sportstunde nicht möglich.

Seit 19. 08. 2021 können nur noch geimpfte, genesene oder getestete Mitglieder am Sportbetrieb teilnehmen. Ein entsprechender Nachweis ist bei der Übungsleiterin bzw. dem Übungsleiter vorzuzeigen. Als Nachweis gelten: Impfnachweis, gelber TSV-Impfnachweis (gibt es in der Geschäftsstelle), Genesenennachweis, Antigen-Schnelltest (höchstens 24 Stunden alt) oder PCR-Test (höchstens 48 Stunden alt), ausgestellt von anerkannten Stellen. Ein Selbsttest reicht nicht aus.

Schülerinnen/Schüler gelten als getestet. Kinder unter 6 Jahre benötigen keinen Test. Auch diejenigen, die 6 Jahre alt sind, aber noch nicht die Schule besuchen. ,

- Kommt bitte möglichst in Sportkleidung.
- Die Umkleiden und Duschen in der Gymnastikhalle sind geöffnet, aber es können nur max. 2 Personen gleichzeitig hinein und die Benutzung sollte eher die Ausnahme sein.
- Bitte eine **eigene Gymnastikmatte** mitbringen.
- Bitte vor der Halle warten. Die Übungsleiterin/der Übungsleiter holt euch ab.
- **Beim Warten und „Einchecken“ einen Mund-Nasenschutz tragen.**
- Einchecken: bitte Anmeldung sowie Impfausweis bzw. Test zeigen und Hände desinfizieren.
- **Straßenschuhe vor den Sporthallen ausziehen.**
- Dann auf die Sportfläche gehen und einen markierten Platz besetzen. Maske kann abgelegt werden.
- **Alle persönlichen Dinge/Getränk/Schuhe mit auf den Platz nehmen.**

Ansonsten die üblichen Regeln wie Abstand halten, Hände waschen, Husten und Niesen in die Armbeuge beachten.

und...wer sich krank fühlt, sollte nicht zum Sport kommen

Trotz der notwendigen Regeln wünschen wir viel Spaß in unseren Stunden.