

Corona 1x1 – Sport treiben, Ansteckung vermeiden



Eltern-Kind Turnen

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns sehr, dass wir euch wieder in unseren Sportstunden begrüßen dürfen.

Bitte beachtet folgende Regeln beim Eltern-Kind-Turnen:

Die **Teilnahme an den Stunden ist nur mit Voranmeldung** über das Sportanmeldeformular auf der TSV-Seite möglich.

Bitte bei der Anmeldung den Namen des Erwachsenen und des Kindes/der Kinder in **eine Zeile schreiben**. Das Geburtsdatum des Erwachsenen eintragen.

Es wäre günstig, wenn pro Kind eine Begleitperson mitkommt. Wenn es nicht anders geht, kann selbstverständlich auch eine Mutter/Vater mit 2 Kindern teilnehmen. Ältere Kinder können mitkommen, sollten sich aber an die Regeln halten.

Wichtig: Anmeldebestätigung mitbringen (Smartphone oder Ausdruck). Wir müssen die TN jeder Stunde dokumentieren. Ohne Bestätigung ist die Teilnahme an der Sportstunde nicht möglich.

Bitte vor dem Eingang zur Turnhalle warten. Die Übungsleiterin holt euch ab.

Beim Warten und „Einchecken“ sollten die Erwachsenen einen Mund-Nasenschutz tragen.

Bitte Hände waschen (Waschbecken) oder desinfizieren (Ül hat Spray) vor Beginn der Stunde

Toiletten können benutzt werden. Falls Umkleiden zu, bitte Behinderten-WCs benutzen.

Falls die Umkleiden offen sind: bitte max. 4 Familien pro Raum.

Bitte **keine Zuschauer** mitbringen. **Essen nur außerhalb der Turnhalle.**

In der Turnhalle **die Plätze für die persönlichen Dinge weit auseinanderliegend wählen.**

Ansonsten die üblichen Regeln wie Abstand halten, Husten und Niesen in die Armbeuge beachten.

und...

wer sich krank fühlt, sollte nicht teilnehmen.

Trotz der notwendigen Regeln wünschen wir viel Spaß in unseren Stunden.