

Programm Sport in der Natur

Uhrzeit	Angebot	Symbol	Anbieter	Treffpunkt
ganztags	Nordpark-Sportparkour für Kids	Kinder	TSV Bonames	Sportplatz
ganztags	Wildnislotsen informieren	Natur	Projekt: Städte wagen Wildnis	Sportplatz
ganztags	Basteln für Kinder	Kinder	Stadtschulamt Deutscher Olympischer	Sportplatz
ganztags 11:00 - 11:45 Uhr	Mobile Sportabzeichenstation	Sport	Sportbund	Sportplatz
12:00 - 13:00 Uhr	QiGong	Sport	TSV Bonames	Tartanplatz
12:00 - 13:15 Uhr	CrossFit	Sport	CrossFit Lex	Sportplatz
13:00 - 14:00 Uhr	Walking im Grüngürtel	Sport	TSV Bonames	Meeting Point Sportplatz
13:00 - 14:00 Uhr	Wildnisführung	Natur	Projekt: Städte wagen Wildnis	Meeting Point Sportplatz
14:00 - 15:00 Uhr	CrossFit	Sport	CrossFit Lex	Sportplatz
14:00 - 15:15 Uhr	Yoga	Sport	TSV Bonames	Tartanplatz
14:00 - 17:00 Uhr	Walking im Grüngürtel	Sport	TSV Bonames	Meeting Point Sportplatz
14:30 - 15:30 Uhr	Spikeball	Sport	CrossFit Lex	Sportplatz
15:00 - 15:15 Uhr	Wildnisführung	Natur	Projekt: Städte wagen Wildnis	Meeting Point Sportplatz
15:15 - 16:00 Uhr	Drums Alive Vorführung	Zuschauen	TSV Bonames	Sportplatz
16:00 - 16:45 Uhr	Drums Alive Mitmachen	Sport	TSV Bonames	Sportplatz
	Tabata und Faszientraining	Sport	TSV Bonames	Tartanplatz