

## Herbstferien 2. Woche

### TSV Gymnastikhalle Stunden mit Anmeldung KW 42

#### Montag, 18.10.

Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Raum
10.00	Fitnessgymnastik	Maria	Gym 2
18.00	Piloxing	Dany	Gym 2

#### Dienstag, 19.10.

Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Ort/Raum
17.00	Zumba Gold	Gabi	Gym 1
18.00	Yoga	Iris	Gym 1
19.30	Strong Nation	Anita	Gym 1
18.00	Tabata Training	Florian	Gym 2
19.00	Fitnessgymnastik BBP	Maria	Gym 2

#### Mittwoch, 20.10.

Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Ort/Raum
09.30	Bodystyling	Conny	Gym 2
20.00	Yoga	Iris	Gym 1
18.00	QiGong	Gerda	Gym 2
19.00	Fitnessgymnastik Frauen	Nadine	Gym 2

#### Donnerstag, 21.10.

Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Ort/Raum
09.30	Yoga	Iris	Gym 1
09.00	Fitbalance	Conny	Gym 2
10.30	Seniorengymnastik	Conny	Gym 2
20.00	Yoga	Alena	Gym 1
19.00	Fitnessgymnastik	Elisa	Gym 2
20.00	Stability Workout	Elisa	Gym 2

#### Freitag, 22.10.

Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Ort/Raum
16.00	Hip Hop Kids	Synthia	Gym 2
17.00	Piloxing	Dany	Gym 1
18.00	Fitnessgymnastik	Nadine	Gym 2
19.00	Zumba	Yomaira	Gym 1

## Herbstferien 2. Woche

### Stunden ohne Anmeldung

KW 42

Tag	Anfangszeit	Stunde	Übungsleiter*in	Ort/Raum
Montag, 18.10.	18.30	Lauftreff Gymnastik	Meinhard	Haus Nidda Saal
Montag, 18.10.	19.00	Zumba	Anita	Haus Nidda Saal
Dienstag, 19.10.	19.00	Fitnessgymnastik 50+	Conny	Halle 2
Dienstag, 19.10.	20.00	Zumba	Yomaira	Halle 1+2
Mittwoch, 20.10.	11.00	Demenzgruppe	Conny	Gym 3