

Unser Sportprogramm

Zeiten und Inhalte entsprechen dem aktuellen Übungsstundenplan.

Ohne Anmeldung

Diese Stunden können ohne vorherige Anmeldung besucht werden:

- Tischtennis, Badminton, Basketball, Sportspiele
- Eltern-Kind-Turnen, Kleinkindturnen, Kinderturnen
- Gerätturnen, Trampolinturnen
- Einrad/Einradhockey
- Leichtathletik
- Zirkusgruppen
- Psychomotorik
- Urban Dance/Breakdance
- Flamenco (beide Gruppen)
- Orientalischer Tanz
- Tänzerische Früherziehung
- Integrationssportgruppe
- Lauftreff
- Vovinam (**ab 19.09.**)
- Bewegungsgruppe für Menschen mit Demenz (**ab 7.10.**)

Die TN können direkt zu ihren Stunden gehen, müssen nicht draußen warten. Wir führen Teilnehmerlisten (Rückverfolgung im Infektionsfall). Diese werden 4 Wochen aufgehoben

Mit Anmeldung

Für diese Angebote ist weiterhin eine Anmeldung über das Online Portal nötig, da die Plätze wegen der Abstandsregeln reduziert sind und niemand umsonst kommen soll:

- alle Stunden in der TSV-Gymnastikhalle (außer Orient. Tanz und alle Kurse)
- Walking
- Buggy Fit (Mama Fit- Baby mit!)
- Fitnessgymnastik 50+ (ÜL Helmut Kalbskopf)
- Lauftreffgymnastik montags
- Zumba montags im Haus Nidda
- Parkour
- Fitness-Studio
- Hallenfußball
- Riedberg: Rückenfit
- Riedberg: Zumba

Probestunden

Probestunden von Nichtmitgliedern sind möglich, wenn die Kontaktdaten hinterlegt wurden, schriftlich beim Übungsleiter oder per E-Mail an Doris Kuch turnen@tsvb.de

Corona 1x1

Mund-Nasen Bedeckung Pflicht in den Gebäuden/Fluren/Treppenhäusern/Umkleiden

Abstandsregeln einhalten

Möglichst in Sportkleidung kommen

Hände waschen oder Desinfizieren vor der Stunde

Eltern und Begleitpersonen warten bitte im Freien, Zuschauer sind nicht zugelassen.

Es kann nicht in der Halle gegessen werden.

Wir führen Teilnehmerlisten (Rückverfolgung im Infektionsfall). Diese werden 4 Wochen aufgehoben.

Gymnastikmatte

Für Gymnastikstunden bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Eltern-Kind-Turnen

Aktuell kann nur eine Stunde pro Woche besucht werden. Hier kann man sich mit seinem Kind in die Gruppenliste für einen bestimmten Tag eintragen lassen: doris.kuch@tsvb.de.

Bitte Wochentag, vollständiger Name + Name des Kindes angeben.