

Zeitfenster

Fitness-Studio

Montag

09.00-10.00 Uhr, 10.00-11.00 Uhr

17.30-18.55 Uhr, 19.00-20.00 Uhr, 20.00-21.00 Uhr

Dienstag

17.30-18.30 Uhr, 18.30-19.30 Uhr, 19.30-20.30 Uhr

Mittwoch

09.00-10.00 Uhr , 10.00-11.00 Uhr

17.30-18.45 Uhr, 18.45-20.00 Uhr

Donnerstag

17.00-18.00 Uhr(Rückenfitness)

18.00-19.00 Uhr, 19.00-20.00 Uhr

Freitag

18.00-19.00 Uhr, 19.00-20.00 Uhr

Sonntag

15.00-16.00 Uhr, 16.00-17.00 Uhr